

DOSSIER ESQUIADA ESCOLAR 2021-22

CONSELL ESPORTIU de la SEGARRA

El Consell Esportiu de la Segarra és una entitat privada d'interès públic i social, sense afany de lucre. Els consells esportius tenen com a principals objectius el foment, l'organització i la promoció de l'activitat esportiva en edat escolar dins de la comarca.

Des del 2013, el Consell Esportiu de la Segarra està organitzant i gestionant esquiades escolars pels diferents escoles i instituts de la comarca. Unes esquiades que tenen molt bona rebuda per part de totes les famílies i infants, ja que poden gaudir d'un dia a les pistes d'esquí amb unes monitoratges i desplaçament.

Aquest any, volem fer un pas més, i oferir als nostres col·legis i instituts, la possibilitat de realitzar una sortida a la neu amb una pernoctació.



OBJECTIUS:

Objectius generals:

- Ajudar en la formació integral dels alumnes.
- Educar mitjançant l'esport a l'aire lliure a respectar i gaudir de la muntanya.
- Adquisició d'habilitats com la coordinació, l'equilibri, valor i confiança que ajudaran als alumnes al desenvolupament de les aptituds físiques.
- Aprendre la tècnica dels esports de neu.
- Aconseguir que tots els alumnes que viuen a les comarques pirinenques tinguin l'oportunitat d'aprendre a esquiar.

Pel que fa als objectius tècnics, el programa vol assolir els següents:

- Desenvolupament bàsic de l'agilitat, l'equilibri i la coordinació.
- Desenvolupament de la velocitat, agilitat i resistència mitjançant activitats lúdiques i jocs.

- Desenvolupament de les capacitats físiques i les llibertats fonamentals del moviment de l'esquí.

PORT AINÉ

Inaugurada el 1986, Port Ainé està situada a l'àrea d'influència del municipi de Rialp, al massís de l'Orri i en l'esplèndid marc natural que brinda el Parc Natural de l'Alt Pirineu, a la comarca del Pallars Sobirà, Pirineu de Lleida.



La seva privilegiada situació, sota el Pic de l'Orri (2.440m), amb el 95% de les pistes orientades a la cara nord, li permet gaudir d'un microclima favorable sobretot en temporades amb nevades escasses i d'un immillorable qualitat de neu pols des del desembre fins a l'abril; per a molts, està considerada l'estació d'esquí amb la millor neu del Pirineu.

L'estació compta amb vora 30 km de pistes i 800 metres de desnivell aptes per a tots els nivells i tipus d'esquiadors o snowboarders. Totes les pistes estan dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu i destaquen per la seva integració en un paisatge de muntanya i per les seves meravelloses vistes cap a tot el Pirineu.

El punt diferencial de l'estació de Port Ainé és el seu enfocament evident al públic familiar i a l'esquiador o snowboarders que s'inicien en aquest esport. El Telecadira de 6 places desembragable JET - CIM, que culmina a la cota màxima de l'estació; el Pic de l'Orri; permet als esquiadors gaudir, entre moltes altres, de la pista verda Bellavista; un recorregut senzill de més de 3 quilòmetres de llarg que dóna la volta a tot el perímetre de l'estació i permet a qualsevol tipus d'esquiador, del nivell que sigui, gaudir del paisatge i de les millors zones d'esquí de l'estació.



Port Ainé és, en definitiva, un centre d'esquí per al gaudi de tot tipus d'esquiadors.

ALLOTJAMENT ALBERG LES ESTADES

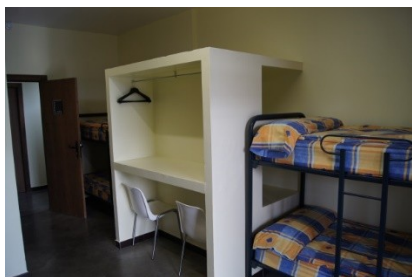
Les Estades té una situació privilegiada. Ideal per gaudir dels esports d'hivern i dels esports d'aventura com el ràfting, el barranquisme, l'hípica, excursions en BTT i d'altres que es realitzen als voltants, sense oblidar els recursos naturals de la comarca.



L'alberg disposa d'habitacions de 2 a 10 places, totes amb bany privat. També disposa d'habitacions confort (llits baixos, taula d'estudi, televisió i bany complet amb banyera).

L'alberg té zones interiors acollidores, sala de jocs amb televisió, sala infantil per als més petits, guarda esquís gratuït i una zona exterior per gaudir a l'estiu, amb piscina i zona esportiva. A més, al menjador es pot gaudir de la cuina típica de muntanya i d'una gran varietat d'embotits i productes típics de la zona.

Des de l'alberg Les Estades et fem la reserva perquè gaudeixis del Parc lúdic i d'aventura de Port Ainé.



Tota la informació de les instal·lacions la trobaràs a:

<https://www.peretarres.org/cases-colonies-albergs/cases-colonies-albergs-catalunya-balears/cases-colonies-albergs-catalunya/alberg-les-estades-rialp-lleida>

ESTADES DE 2 DIES

QUÈ INCLOU?

- Forfait dos dies a pistes d'esquí Port-Ainé (entre setmana)
- Lloguer material dos dies (esquí alpí o Snow)
 - Casc, botes, pals i esquís
- 1 dinar a pistes (primer dia portat de casa)
- 8h de classe (dos dies, quatre hores diàries)
- Assegurança activitat esquí amb l'avantatge de poder participar en totes les activitats de caps de setmana del Consell Esportiu de la Segarra
- Sopar/Dormir/Esmorzar a l'alberg LES ESTADES
- Desplaçament amb autocar anada i tornada + desplaçament diari

*Gratuïtat pels professors que pugin acompanyant.

ESTADES DE 3 DIES

QUÈ INCLOU?

- Forfait tres dies a pistes d'esquí Port-Ainé (entre setmana)
- Lloguer material dos dies (esquí alpí o Snow)
 - Casc, botes, pals i esquís
- 2 dinars a pistes (primer dia portat de casa)
- 12h de classe (tres dies, quatre hores diàries)
- Assegurança activitat esquí amb l'avantatge de poder participar en totes les activitats de caps de setmana del Consell Esportiu de la Segarra
- Sopar/Dormir/Esmorzar a l'alberg LES ESTADES
- Desplaçament amb autocar anada i tornada + desplaçament diari

*Gratuïtat pels professors que pugin acompanyant.