Generalitat de Catalunya
esportcat

CES Consell Esportiu de la Segarra

CIRCUIT DE CROS ESCOLAR DE LA SEGARRA

Una escola, un cros, una comarca en moviment



QUÈ ÉS?

El Circuit de Cros Escolar de la Segarra és una proposta del Consell Esportiu que vol apropar l'atletisme i les curses de camp a través a tots els infants i joves de la comarca, amb la col·laboració dels centres educatius i de les seves associacions de famílies (AFA).

Cada escola organitza el seu propi cros, amb sortida i arribada al centre educatiu, i amb un recorregut adaptat al seu municipi. Totes les curses formen part d'un mateix circuit comarcal.

OBJECTIUS

- Fomentar la pràctica de l'activitat física i esportiva entre els infants i joves.
- Promoure hàbits saludables i valors com l'esforç, la superació, el respecte i la convivència.
- Apropar l'atletisme i el cros escolar a tots els municipis de la comarca.
- Implicar les escoles, les AFA i les famílies en activitats esportives comunitàries.
- Enfortir la relació entre centres i donar visibilitat al teixit educatiu i associatiu de la Segarra.

Més esport
Més escola
Més Segarra



EL CONNSELL ESPORTIU DE LA SEGARRA

ENS ENCARREGUEM DE:

- Coordinació general del projecte i calendari de curses.
- Gestió d'inscripcions, dorsals i normativa comuna.
- Pàgina web, cartells i difusió de tot el circuit.
- Publicitat i promoció.
- Assessorament tècnic i organitzatiu a cada centre.
- Coordinació amb ajuntaments i altres agents del territori.

L'ESCOLA

ENS COMPROMETEM A:

- Donar a conèixer la iniciativa a l'alumnat, famílies i comunitat educativa.
- Facilitar la difusió a través dels canals del centre.
- Col·laborar en la identificació dels espais i el recorregut.
- Coordinar la jornada amb el Consell Esportiu i l'AFA.
- Facilitar l'ús dels espais del centre, quan sigui possible i amb les autoritzacions corresponents.

L'AFA

ENS AJUDEU A:

- Promocionar la cursa entre les famílies.
- Difondre la informació i els terminis d'inscripció.
- Captar i coordinar persones voluntàries.
- Donar suport logístic el dia de la prova.
- Col·laborar en l'acollida, el lliurament de dorsals i altres tasques segons les necessitats.

T'hi apuntes?

Fem possible el Circuit de Cros Escolar de la Segarra!

Per als infants i joves | Per a les escoles | Per a les famílies | Per a tota la comarca

La Segarra també es mou amb tu!

PROJECTE CIRCUIT DE CROS ESCOLAR DE LA SEGARRA

Una escola, un cros, una comarca en moviment

Organitza: Consell Esportiu de la Segarra
Col·laboren: Centres educatius, associacions de famílies (AFA) i ajuntaments de la comarca
Proposta de posada en marxa: Curs 2026-2027

1. Presentació

El Consell Esportiu de la Segarra proposa impulsar el Circuit de Cros Escolar de la Segarra, una iniciativa esportiva que vol apropar la pràctica de l'atletisme i les curses de camp a través als infants i joves de la comarca, amb la implicació directa dels centres educatius i de les seves associacions de famílies.

El projecte es basa en una idea senzilla: que cada escola pugui organitzar el seu propi cros, amb sortida i arribada al mateix centre educatiu i un recorregut adaptat a l'entorn i a les possibilitats de cada municipi.

Cada jornada tindrà identitat pròpia i portarà el nom de l'escola amfitriona. Totes les proves formaran part d'un mateix circuit comarcal, coordinat pel Consell Esportiu de la Segarra.

Es tracta d'un projecte compartit en què el Consell Esportiu assumeix la coordinació i les tasques tècniques i organitzatives, mentre que cada centre educatiu i la seva AFA participen activament en la difusió, la promoció i el desenvolupament de la jornada.

2. Objectius

- Fomentar la pràctica de l'activitat física i esportiva entre els infants i joves de la Segarra.
- Promoure hàbits saludables i valors com l'esforç, la superació, el respecte i la convivència.
- Apropar el cros escolar als municipis de la comarca.
- Implicar les escoles, les AFA i les famílies en l'organització d'activitats esportives comunitàries.
- Afavorir les relacions entre alumnes de diferents centres educatius.
- Donar visibilitat a les escoles i al teixit associatiu de cada centre.
- Consolidar una xarxa estable de curses escolars coordinades pel Consell Esportiu de la Segarra.

3. Funcionament del circuit

El circuit estarà format per diferents jornades de cros, organitzades al llarg del curs escolar en aquells centres educatius que vulguin participar-hi.

Cada centre podrà acollir una jornada pròpia, amb les característiques següents:

- **Nom propi:** Cros de l'Escola [nom del centre]
- **Ubicació:** sortida i arribada des del mateix centre educatiu.
- **Recorreguts:** adaptats als espais disponibles, a les edats dels participants i a les condicions de seguretat.
- **Categories:** diferents distàncies segons l'edat dels participants.
- **Inscripcions:** centralitzades mitjançant el sistema que estableixi el Consell Esportiu.
- **Identitat visual:** imatge comuna del circuit, amb un cartell específic per a cada jornada, web pròpia del circuit amb tota la informació general i concreta de cada prova i classificacions.
- **Participació:** oberta als alumnes del centre amfitrió i als infants i joves d'altres centres i municipis.

La participació en el cros de cada escola no haurà d'implicar necessàriament la participació en la resta de proves del circuit, encara que la participació en diverses proves influenciarà en la classificació general, ampliat a la normativa del circuit.

4. Organització i repartiment de tasques

→ Consell Esportiu de la Segarra

El Consell Esportiu assumirà la coordinació general del projecte i donarà suport als centres participants en les tasques següents:

- Planificació i coordinació del calendari de curses.
- Coordinació per definir i adaptar els circuits.
- Elaboració de les categories, distàncies, horaris i normativa comuna.
- Gestió de les inscripcions i dels dorsals.
- Creació d'una pàgina web amb tota la informació del circuit.
- Preparació dels cartells i materials de difusió.
- Publicitat general del circuit i difusió a través dels canals del Consell Esportiu.
- Coordinació amb els centres educatius, les AFA i, quan correspongui, els ajuntaments.
- Assessorament en les necessitats tècniques i organitzatives de cada jornada.
- Coordinació de les mesures de seguretat, assegurances i protocols que corresponguin, d'acord amb les condicions de cada prova.

→ Centre educatiu

Cada centre educatiu col·laborador es compromet a:

- Donar a conèixer la iniciativa a l'alumnat, les famílies i la comunitat educativa.
- Facilitar la difusió de la jornada a través dels canals de comunicació del centre.
- Col·laborar en la identificació dels espais disponibles per organitzar el recorregut.
- Participar en la coordinació de la jornada amb el Consell Esportiu i l'AFA.
- Facilitar, quan sigui possible i amb les autoritzacions corresponents, l'ús dels espais del centre necessaris per a l'activitat.

→ Associació de Famílies (AFA)

Es proposa que cada AFA col·labori en:

- La promoció de la cursa entre les famílies.
- La difusió de la informació i dels terminis d'inscripció.
- La captació i coordinació de persones voluntàries.
- El suport logístic el dia de la prova.
- La col·laboració en tasques com l'acollida dels participants, el lliurament de dorsals, l'orientació del públic i el control de punts del recorregut, segons les necessitats i les instruccions de l'organització.

→ Ajuntament corresponent

Es podrà demanar la col·laboració de l'ajuntament de cada municipi per a qüestions com ara:

- Autoritzacions d'ús d'espais públics.
- Suport logístic i material.
- Senyalització i mesures de seguretat, si són necessàries.
- Difusió de l'activitat a través dels canals municipals.

La participació municipal s'adaptarà a les necessitats de cada jornada.

5. Proposta de desenvolupament d'una jornada

Cada cros disposarà d'una planificació específica, coordinada prèviament amb el centre educatiu i l'AFA.

La jornada podrà incloure:

1. Preparació i senyalització del circuit.
2. Recepció dels participants i comprovació de les inscripcions.
3. Sortides per categories i distàncies adaptades a les edats.
4. Desenvolupament de les curses.
5. Arribada i tancament de cada cursa.
6. Lliurament de reconeixements o obsequis, si escau.
7. Recollida del material.

Es prioritzarà una activitat participativa, familiar i educativa, en què l'experiència esportiva i la participació dels infants tinguin un paper central.

6. Identitat i difusió del circuit

El projecte disposarà d'una imatge comuna que permeti identificar totes les proves com a part del Circuit de Cros Escolar de la Segarra.

Cada centre tindrà el seu propi cartell, amb el nom de la cursa, la data, el lloc, les categories i l'enllaç d'inscripció.

El Consell Esportiu crearà un espai web específic on es publicaran el calendari, la informació de cada jornada, els recorreguts, les inscripcions i els resultats o les cròniques, quan correspongui.

Aquesta estructura permetrà donar visibilitat a cada escola i, alhora, construir una proposta esportiva comarcal amb una identitat compartida.

7. Participació i model esportiu

El circuit s'adreçarà principalment a infants en edat escolar, amb categories i distàncies adaptades a les diferents edats.

Es proposa prioritzar un model inclusiu i participatiu, que faciliti la incorporació tant dels infants que practiquen esport habitualment com d'aquells que no estan vinculats a cap entitat esportiva.

Les condicions de participació, les categories, les assegurances i el sistema de classificació es concretaran en una normativa comuna.

8. Proposta de posada en marxa

Per al curs 2026-2027, es proposa iniciar el projecte amb una primera fase de presentació als centres educatius i a les AFA de la Segarra.

Les fases de treball seran:

1. Presentació del projecte als centres educatius i a les AFA.
2. Recollida de les escoles interessades a organitzar una jornada.
3. Identificació dels espais disponibles i de les necessitats de cada centre.
4. Elaboració d'una proposta de calendari comarcal.
5. Definició de la normativa, el sistema d'inscripcions i els recursos necessaris.
6. Preparació de les primeres curses i difusió del circuit.
7. Avaluació de la participació i de l'experiència per preparar futures edicions.

9. Invitació a participar-hi

El Consell Esportiu de la Segarra convida tots els centres educatius i les seves associacions de famílies a sumar-se a aquesta iniciativa.

La voluntat és construir un projecte compartit, senzill de posar en marxa i adaptat a la realitat de cada escola, que permeti que els infants de la comarca gaudeixin de l'esport, descobreixin l'atletisme i participin en una activitat que impliqui tota la comunitat educativa.

La primera edició tindrà un caràcter inicial i permetrà ajustar el model organitzatiu abans de consolidar el projecte com una activitat estable de la comarca.

Una escola, un cros, una comarca en moviment.

Per participar en el projecte o demanar més informació, els centres educatius i les AFA poden contactar amb el Consell Esportiu de la Segarra.